

## XXI<sup>ème</sup> Journée de formation des Associations du Val d'Oise

### Les maladies cardiovasculaires, les nouveaux défis...

Collège des Médecins du Val d'Oise (CMVO)

AEMPU Gonesse, AFMC Beaumont, Amicales des médecins d'Argenteuil, des médecins du Val d'Ysieux, AMPS, APPD, ARVO, ELLIPSE, EPU Alfred Kastler, ONCOVIE, EPU95-Montmorency, Fédération des associations FMC radio/imagerie, RAMBAM95 Est, RNVO, SOS médecins 95, UIR95

## Les maladies cardio-neuro-vasculaires dans le monde...

- Dans le monde : première cause de mortalité\* avec 18 millions de décès après le cancer (9 millions)
  - Cardiopathies Ischémiques : 9 millions
  - AVC : 6 millions
- De grandes variations géographiques...
  - Plus fréquentes : pays du nord et de l'est de l'Europe
  - Plus rares : Europe du Sud, Chine et Japon.
  - Liées à des facteurs environnementaux et des habitudes alimentaires plus qu'à des différences génétiques
- En France, deuxième cause de décès (1<sup>ère</sup> pour les femmes) après le cancer
  - 144 000 par an → un quart des décès
  - 5 fois plus fréquent chez l'homme que chez la femme MAIS la différence entre les sexes, diminue avec l'âge
  - Une prévalence qui augmente fortement avec l'âge

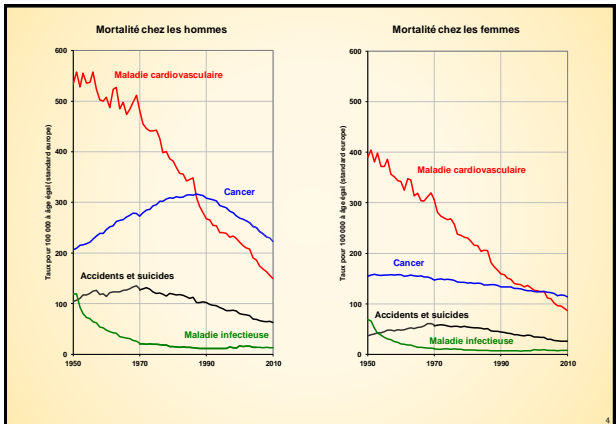
<https://www.insee.fr/fr/statistiques/1892177?geo=France&table=1922288&population>  
 Circulation Research, 2017;121:677-694 - \* chiffres de 2015

## Des maladies graves et fréquentes... Cependant, un pronostic qui s'améliore...

Globalement, diminution de 16 % de la mortalité en relation avec une maladie cardio-cérébro-vasculaire

Diminution de 13 % de la mortalité liée à une cardiopathie ischémique

Circulation, 2018 Mar 20;137(12):e67-e492.



### Les valvulopathies, des pathologies fréquentes et potentiellement graves...

- Augmentation de la prévalence avec l'âge : 10 à 15 % chez > 75 ans
- Essentiellement d'origine dégénérative (90 % des cas)
  - Rétrécissement aortique (2 à 7 % au delà de 65 ans)
  - Insuffisance mitrale (1,7 % et augmente avec l'âge)
- 3<sup>ème</sup> cause d'insuffisance cardiaque
- Près de 40 000 hospitalisations/an

Circulation. 2017 Jun 20;135(25):e1159-e1195

5

### Les sténose carotidiennes, une situation fréquente et à risque...

- 5 à 10 % des > 65 ans ont une sténose >50%... essentiellement d'origine athéroscléreuse
- Graves, en raison du risque d'AVC
  - Sténose symptomatique > 10%
  - Sténose asymptomatique ~2 %
- Quelle est la meilleure prise en charge en 2020 ?

Vasc Surg. 2020 Jan;7(1):257-269

6

### Les insuffisances cardiaques, des pathologies de plus en plus fréquentes et graves...

- 2% de la population générale soit 1 million de patients
- Incidence annuelle ~ 95 000
- Qui « explose » avec l'âge :
  - 15 % > 85 ans
  - 75 % des insuffisants cardiaques > 75 ans (moyenne d'âge 78 ans)
- Une maladie grave : 1<sup>ère</sup> cause d'hospitalisation chez les > 65 ans et 35 000 décès
- Une maladie coûteuse : > 1 milliard €, dont 65% liés aux coûts d'hospitalisation...

The Lancet 2018;391(10120):572-580

7

### Les insuffisances cardiaques, des pathologies de plus en plus fréquentes et graves...

En France	Total Maladies CNV	Insuffisance cardiaque
<b>Patients hospitalisés en 2013</b>		
Hommes	537 975	80 491
Femmes	397 188	84 740
<b>Total</b>	<b>935 163</b>	<b>165 231</b>
<b>Décès en 2011</b>		
Hommes	65 657	31 339
Femmes	75 195	38 633
<b>Total</b>	<b>140 852</b>	<b>69 972</b>

8

### La fibrillation atriale (FA), une pathologie fréquente et parfois sous-estimée...

- Principal trouble du rythme cardiaque
- Exposé à un sur-risque d'AVC et d'insuffisance cardiaque
- 11 millions de patients en Europe ; > 1 million en France
- Un adulte sur quatre de plus de 40 ans développera cette maladie...
- Sa prévalence double pour chaque décennie après l'âge de 50 ans, atteignant 10 % chez des sujets de 80 ans ou plus...
- Le coût des soins évalué à 2,5 milliards €/an en France (les hospitalisations représentent la moitié de ces coûts).

9

### L'endocardite infectieuse, une maladie rare mais grave qu'il faut savoir détecter...

- Incidence annuelle ~ 3 cas pour 100 000 individus
- Un profil épidémiologique qui s'est modifié au cours de ces dernières années
- Touche des patients plus âgés dont nombre n'ont pas de valvulopathie préexistante
- Après l'éradication du RAA et la quasi-disparition des valvulopathies rhumatismales, d'autres facteurs de risque sont apparus
- Avant les *Streptocoques* oraux ; maintenant les *Staphylocoques*
- Une mortalité intra-hospitalière stable ~ 20 %

B. Jung and X. Duval Nature Reviews Cardiology 2019;16:623-629

10